

Ret til ændringer forbeholdes, udgave: 28.03.2017



Tilmelding

1. Flensburg liebt dich Marathon

Arrangør

SV Waldorf Schule Flensburg e. V.

Protector

Torsten Albig, slesvig-holstensk ministerpræsident.

Sportlig protector

Jan Fitschen, langdistanceløber, flere gange tysk mester, europamester på 10.000 m, bedste marathontid: 2:13:10 t

Dato

Pinse søndag juni 4, 2017

Konkurrencer / Distancer

VR Bank Marathon:	42,195 km
Jacob Cement Halvmarathon:	21.098 km
Beckmann Küchen Marathonstaffet:	42,195 km

Med stafetløbet skal to til syv løbere i forskellige aldersgrupper og træningsnivauer motiveres til at deltage. Af samme grund er ruten delt op i syv afsnit af forskellige længder, så hver løber kan vælge den rigtige distance for ham/hende på staffeholdet.

Starttider

VR Bank Marathon:	09:00
Jacob Cement Halvmarathon:	09:30
Beckmann Küchen Marathonstaffet:	09:15

(Ret til ændringer forbeholdes)

Tidsgrænser

VR Bank Marathon:	15:30
Jacob Cement Halvmarathon:	13:00
Beckmann Küchen Marathonstaffet:	15:30

Start og mål

De forskellige løb starter alle på gågaden Holm, 24937 Flensburg, tæt på Südermarkt. Målet befinder sig på Südermarkt, 195 meter fra startstedet.

Strækninger

Alle strækninger bliver officielt opmålt og består overvejende af en asfalteret 14 km rundstrækning, som tre gange (marathon, marathonstaffet) hhv. halvanden gang (halvmarathon) bliver gennemløbet.

Strækingsprofil

Løberuterne føre overvejende langs havnen i Flensburg. På hver runde løbes der op ad en ca. 900 m lang stigning med ca. 30 højdemeter til marineskolen i Mürwik.

Fartholdere

Denne service bliver tilbudt ved marathonløbet for en sluttid fra 3 til 6 timer hvert kvarter! Nærmere oplysninger følger på hjemmesiden.

Forplejning / forfriskningssteder

Forplejningsområder: ca. hver 5 km (Hafenspitze, Marineschule)
 Forfriskninger (væske): ca. hver 1,5 km vil der blive tilbudt postevand
 Målforplejning: på Südermarkt (Søndertorv), for stafetterne også ved skiftepunkterne
 En præcis beskrivelse vil blive offentliggjort på hjemmesiden.

Skiftsteder

Staffetskiftet sker op til tre gange på sportspladsen ved Marineschule (marineskolen) (ca. ved km 6,7 / 20,7 / 34,7) og Nordertor (Nørreport) (ca. ved km 12,4 / 26,4 / 40,4).

Hvem kan deltage?

Ud over de her nævnte kriterier beder vi også om at være opmærksom på instruktionerne i deltagerbetingelserne og ansvarsfraskrivelsen.

VR Bank Marathon:

Deltagerberettiget er alle tilstrækkeligt trænede og sunde løbere, som i det pågældende kalenderår mindst er fyldt 18 år. Ikke tilladt er nordic walker. Hver deltager er forpligtet til at vurdere sine sundhedsmæssige forudsætninger for deltagelsen i arrangementet, om nødvendigt efter samråd med en læge.

Jacob Cement Halvmarathon

Deltagerberettiget er alle tilstrækkeligt trænede og sunde løbere, som i det pågældende kalenderår mindst er fyldt 16 år. Ikke tilladt er nordic walker. Hver deltager er forpligtet til at vurdere sine sundhedsmæssige forudsætninger for deltagelsen i arrangementet, om nødvendigt efter samråd med en læge.

Beckmann Küchen Marathonstaffet

Deltagerberettiget er alle tilstrækkeligt trænede og sunde løbere. For mindreårige ligger beslutningen hos værgen. Ikke tilladt er nordic walker. Hver deltager er forpligtet til at vurdere sine sundhedsmæssige forudsætninger for deltagelsen i arrangementet, om nødvendigt efter samråd med en læge.

Deltagergrænser

VR Bank Marathon: 500 løbere
 Jacob Cement Halvmarathon: 1000 løbere
 Beckmann Küchen Marathonstaffet: 250 staffehold à 2–7 løbere

Startgebyr

	Marathon	Halvmarathon	Staffet
Tilmelding frem til 28.02.2017	35,00 €	20,00 €	75,00 €
Tilmelding fra 01.03. til 30.04.2017	40,00 €	25,00 €	80,00 €
Tilmelding fra 01.05. til 28.05.2017 (stop for tilmelding)	45,00 €	30,00 €	85,00 €
Eftertilmelding den 03.06. og 04.06.2017	50,00 €	35,00 €	95,00 €
Ommelding (kun den 03.06. og 04.06.2017)	5,00 €	5,00 €	10,00 €

Sejers ceremoni

VR Bank marathon:

Mænd og kvinder (særskilt bedømmelse) klasseinddeling med 5 år imellem efter DLO fra de hovedklassen.

Jacob Cement Halvmarathon:

Mænd og kvinder (særskilt bedømmelse) klasseinddeling med 5 år imellem efter DLO fra de hovedklassen, ekstra M / K U18.

En hold bedømmelse finder ikke sted på, hverken på marathon eller halvmarathon.

Beckmann Küchen Marathonstaffet:

Her bliver udelukkende gennemført en holdbedømmelse uden yderligere differentiering.

Ekstra mesterskaber

I forbindelse med det 1. Flensburg liebt dich Marathon byder vi også på ekstra mesterskaber i marathon og halvmarathon for medlemmer af Steinerskolerne og Deutscher Alpenverein (DAV).

Alle aktive og tidligere elever, forældre, medarbejdere og lærer ved Steinerskolerne kan deltage under angivelse af deres skole eller børnehave og vuggestue.

Alle medlemmer af DAV kan deltage i klubmesterskabet såfremt den enkelte afdeling nævnes.

Der gælder de samme betingelser, tider, aldersklasser og tilbud for deltagelse i mesterskabet, som ved hovedkonkurrencen.

Fejring af vinderne

Afgørende for fastlæggelsen af vinderen er bruttotiden.

Alle sejers ceremonier og præmieoverrækkelsen finder sted på Südermarkt eller i "Flensburg Galerie" fra klokken 13:15.

VR Bank Marathon / Jacob Cement Halvmarathon:

Plads 1 – 3 M / K, AK kun markeing på diplomer og i resultatlisten.

Beckmann Küchen Marathonstaffet:

Plads 1 - 3 ud af alle hold.

VR Bank Marathon / Jacob Cement Halvmarathon Alpenverein:

Plads 1 - 3M / K, AK kun markeing på diplomer og i resultatlisten.

VR Bank Marathon / Jacob Cement Halvmarathon Bund der Freien Waldorfschulen:

Plads 1 - 3M / K, AK kun markeing på diplomer og i resultatlisten.

Udmærkelser, diplomer

Alle løbere, der gennemføre, får en finishermedaille i mål. Det officielle diplom kan downloades og udskrives efter løbet enten via vores hjemmeside eller davengo.com.

Medal graving

Et løb er forbi, din tid står tilbage. I målområdet kan finishermedaillen hurtigt blive graveret med din tiden og navn. En lasergraving gør det muligt. Denne service koster 6,00 € og kan bestilles ved tilmelding.

Toiletter

Ved alle forplejningssteder såvel som i startområdet er offentlige toiletter og/eller mobile toiletter tilgængelige.

Sanitetstjeneste

På ruten vil DRK Flensburg (tysk røde kors) ved hvert forplejningssted stå for professionel hjælp under lægeligt opsyn af vores akut læge. Mobil hjælp kommer fra Johanniter Schleswig motorcykelkorps.

Massage

I mål (Flensburg Galerie) bliver der tilbudt massage hovedsageligt til marathondløberne. Eleverne fra Therapie-schule Nord fra Husum vil glæde sig over nogle Euro for det udførte arbejde.

Mødested efter passering af målstregen

Hovedindgangen til kirken på Südermarkt, St. Nikolaikirche, er et godt mødested.

Omlædning / brusere

Provisoriske omlædningsmuligheder befinder sig i Flensburg Galerie, Holm 57 - 61, 24937 Flensburg. Brusere findes i sportscenter ved Exe, omkring 1,5 km fra målet. Vejen derhen bliver markeret med skilte også busforbindelsen bliver markeret med skilte. Ved store menneskemængder, kan det være, at brusevandets temperaturen aftager!

Opbevaring af tøj

Deltagerne kan indlevere et stykke bagage i Flensburg Galerie, Holm 57 - 61, 24937 Flensburg. Udlevering sker mod fremvisning af startnummeret.

Transport / Shuttle-Service

Der tilbydes flere linier som forbinder Südermarkt / Hafenspitze med Marineskolen og parkingspladsen og bademulighederne. På hjemmesiden bliver der offentliggjort detaljerede planer.

Tidsmåling / startnumre / depeche til staffet

Tidsmålingen sker udelukkende med målesystemet fra Davengo GmbH som bruger transpondere der bliver fastgjort til skoen eller i depechen til staffeholdet. Gebyret for tidsmåling er inkluderet i startgebyret. For alle konkurrencer bliver der både registreret brutto- og nettotider.

Splittider for marathon bliver givet ved km 14, 28 og 42. Ved halvmarathon modtager deltagerne også splittiden ved km 14 km. Staffeholdende får splittider ved alle skiftstederne.

Deltagelse i løbene er kun tilladt deltagere med startnumre fra 1. Flensburg liebt dich marathon (VR Bank marathon, halvmarathon, stafetmarathon). Disse adskiller sig i farve fra hinanden og skal placeres klart synlig på forsiden af kroppen. De må ikke ændres. Den som ikke bære noget nummer bliver ikke registreret i resultatlisten.

En personalisering af startnumrene sker automatisk ved alle modtagne tilmeldinger frem til 14. maj 2017. Derefter kan dette kun ske med håndskrift.

Ved stafetmarathon må kun den første løber fra hvert hold med sit officielle nummer og holdets depeche, som indeholder hvert holds integrerede tidsmålingstransponder, komme ind i startområdet.

Tilmelding

VR Bank Marathon / Jacob Cement Halvmarathon

Hver deltager er forpligtet til at registrere sig selv. Tilmeldingen kan udelukkende ske online under www.flensburg-marathon.de eller www.davengo.com.

For at lave en tilmelding, skal der oprettes en brugerkonto, hvor informationerne bliver gemt og forvaltet på. Ommeldinger er frem til den 28. maj 2017 gratis. Derefter kan en ommelding kun gøres ved stedet for udlevering af startnummeret mod et ekspeditionsgebyr på 5,00 €.

Med tilmeldingen bliver det bekræftet, at de sundhedsmæssige betingelser er til stede for at deltage i arrangementet.

Efter at tilmeldingen er blevet gennemført, bliver der sendt en bekræftigelse til den registrerede e-mail adresse, som samtidigt er et tilsagn om deltagelse i VR Bank marathon eller halvmarathon.

Beckmann Küchen Marathonstaffet

Tilmeldingen kan udelukkende ske igennem en holdleder online under www.flensburg-marathon.de eller www.davengo.com, denne behøver dog ikke selv at løbe med.

For at lave en tilmelding, skal holdlederen oprette en brugerkonto, hvor informationerne over de enkelte staftefløbere bliver gemt og forvaltet. Ommeldinger er frem til den 28. maj 2017 gratis. Derefter kan en ommelding kun gøres ved stedet for udlevering af startnummeret mod et ekspeditionsgebyr på 5,00 €. Efter den første tilmelding er en udvigelser af deltagerantallet kun muligt igennem løbsarrangøren. Derfor anbefales det at udnytte de syv pladser, for senere evt. at udskiftes dem dobbeltstartere.

Med tilmeldingen bekræfter holdlederen, at alle holdløbere opfylder de sundhedsmæssige betingelser for at deltage i arrangementet.

Efter at tilmeldingen er blevet gennemført, bliver der sendt en bekræftelse til holdlederens e-mail adresse, som samtidigt er et tilsagn om deltagelse i marathonstaffetten.

Tilmeldingen til løbet betales via en bankoverførsel. Her gælder den tyske købelov, som har 14 dages fortrydelsesret.

Tilmeldingsfrist / eftertilmelding / omregistrering

VR Bank Marathon / Jacob Cement Halvmarathon

Fristen for tilmelding udløber, så snart 500 hhv. 1000 løbere har tilmeldt sig, senest dog den 28. maj 2017. Såfremt det maksimale antal løbere ikke er nået på dette tidspunkt, er en eftertilmelding mulig den 03. og 04. juni.

Beckmann Küchen Marathonstaffet

Tilmeldingsfristen udløber så snart 250 hold er tilmeldt, senest dog den 28. maj 2017. Såfremt det maksimale antal hold ikke er nået på dette tidspunkt, er en eftertilmelding mulig den 03. og 04. juni.

En omregistrering af startnummeret er muligt lørdag den 3. juni, 2017 fra kl. 9:00 til kl. 18:00 på marathon messen i hotel "Alte Post" Rathausstraße 2, 24937 Flensburg og søndag 4 Juni, 2017 mellem kl. 07:00 og kl. 08:00 i "Flensburg Galerie" Holm 57 - 61, 24937 Flensburg.

Bekræftelse

En skriftlig bekræftelse på tilmeldingen modtager deltagerne straks pr. e-mail. Startnummeret sammen med bekræftelsen på tilmeldingen og de aktuelle løbsoplysninger bliver kort før arrangementet sendt pr. mail.

Afhentning af startnummer

Udleveringen af startnummer sker mod fremvisning af bekræftelse på tilmeldingen og id eller pas lørdag den 3. juni, 2017 mellem kl. 9:00 og 18:00 på marathonmessen på hotellet "Alte Post" Rathausstraße 2, 24937 Flensburg og søndag den 4. juni, 2017 fra kl. 07:00 til 08:00 i "Flensburg Galerie" Holm 57-61, 24937 Flensburg. Kan startnummeret ikke afhentes personligt, kan en anden person få en fuldmagt. Ved fremligning af en kopi af id og bekræftelsen på tilmeldingen bliver startnummeret udleveret mod kvittering.

Startnummrene til marathonstaffetten skal afhentes personligt af holdlederen. Skulle denne være forhindret bliver benyttes samme fremgangsmåde for løberne på de andre distancer.

Carbo Party

Den 3. juni 2017 fra kl. 12:00 til 18:00 afholdes der et Carbo Party på Hotel "Alte Post" Rathausstraße 2, 24937 Flensburg. Deltagelse kan bookes som en del af løbstilmeldingen for 6,00 € per person. Kuponer til økologisk pasta eller økologisk ris med sovs og en drink udleveres sammen med startnummeret.

Marathonmesse

I forbindelse med udleveringen af startnumrene inviteres der til et kig rundt på marathonmessen. Undervejs kan man tage en lille pause for at styrke sig. Messeudstillerne vil på et senere tidspunkt blive offentliggjort på vores hjemmeside. Messen finder sted lørdag den 03. juni 2017 mellem kl. 09:00 og 18:00 på hotel "Alte Post" Rathausstraße 2, 24937 Flensburg, den er offentligt og der er gratis adgang.

T-shirt og shirt

Den officielle løbs t-shirt kan bestilles til en pris på 15,00 € i forbindelse med tilmeldingen. Der er modeller til både mænd og kvinder i størrelser fra XS (en tabel over størrelser/ mål findes på vores hjemmeside) derudover er der også en langærmet udgave til 20,00 €.

Flere shirts kan bestilles ved bankoverførsel til vores konto hos VR Bank Flensburg-Schleswig eG, IBAN: DE07 2166 1719 0004 4294 60, BIC: GENODEF1RSL, husk ved samme lejlighed at nævne navn, hvilken slags shirt og størrelse. Uddelingen og et eventuelt frit salg sker på marathonmessen i hotel "Alte Post", Rathausstraße 2, 24937 Flensburg.

Design, farve og producent er endnu hemmelige ...

Kørselsvejledning/ parkering/ overnatningsmuligheder

Offentlig transport

Start- og målområdet er beliggende i centrum på Südermarkt, kun 700 m fra den centrale busstation eller 900 m fra banegården.

Bil

Der er store parkeringspladser på campus (ved Universitetet), på Exe og ved gymnastikhallerne, hvor bade faciliteterne står til rådighed.

Overnatning nætter

Informationer om og reservering af indkvarteringssteder kan findes over internettet ved vores partnere; (marathon) Hotel "Alte Post" (www.ap-hotel.de) og turistinformationen i Flensburg (www.flensburger-foerde.de).

Rammeprogram

Kenya-event

Tidligt lørdag aften kl 19:00 afholder Jan Fitschen en multimediepræsentation om sin bog: Wunderläuferland Kenia (mirakelløberland Kenya), på Waldorfschule, Valentinerallee 1, 24941 Flensburg. To korte underholdende timer, en virtuel rejse – oplysende, sjov og underholdende. Som bonus smages der på ugali! Hvad er det? Ved at købe en billet til 10,00 € (børn og unge til 5,00 €) kan du finde ud af det eller istedet kigge lidt rundt på www.janfitschen.de.

Vejspærringer

Disse vil blive annonceret forud for arrangementet på vores hjemmeside.

Tips: Lær Flensburg at kende og elske

Kig her: www.flensburger-foerde.de

Deltagerbetingelser / Ansvarsfraskrivelse

Med tilmeldingen bliver løbsbetingelserne og arrangørens ansvarsfraskrivelse for enhver skade accepteret. Der kan ikke fremstilles krav mod løbets arrangør, sponsorer eller deres repræsentanter på grund af enhver form for tab, skader og kvæstelser, som kan opstå i forbindelse med deltagelsen.

Hver deltager bekræfter, at vedkommende har trænet tilstrækkelig til at deltage i denne konkurrence, og er fysisk sund. Det medicinske personale har ret til at tage folk ud af løbet, hvis der er tegn på truende sundhedsfare.

Startnummeret kan mod et gebyr overføres til en til en anden person.

Hver deltager acceptere, at de i tilmeldingen oplyste informationer må anvendes i forbindelse med arrangementet. Det forsikrers at oplyste informationer er rigtige. Mit tilmeldingen gives der samtykke til elektroniske lagring af de oplyste data og offentliggørelsen af konkurrencemæssige resultater og billeder, der bliver taget under arrangementet.

En deltagelse i arrangementet med akustiske afspilningsapperater (hovedtelefoner, MP3-afspiller, etc.) og nordic walking-stokke, baby joggere, klapvogne og hunde er ikke tilladt af sikkerhedsmæssige grunde.

Betalte atleter er ikke tilladte.

Ved ekstreme vejrforhold og andre uforudsete omstændigheder forbeholder arrangøren sig retten til at ændre strækningerne eller aflyse. Hvis der ikke stilles op til løbet, arrangementet aflyses eller afbrydes på grund af force majeure består der ingen pligt til refundering af tilmeldingsgebyret. (Der er muligt at tegne en afbestillingsforsikring.)

For børn og unge er accepten af disse betingelser igennem deres værge en forudsætning for deltagelse.

Flere informationer

(Se ovenfor) vær venligst opmærksom på eventuelle informationer på vores hjemmeside under www.flensburg-marathon.de!