

# Sydvest Crossløb 2021-22

Høj puls hele vinteren! Styrk formen og grib udfordringen for at løbe i smukt og kuperet terræn!

Vi ved, at det er lettere at holde motivationen til at snøre løbeskoene hele vinteren igennem, hvis man har et mål for sin træning og organiserede løb at deltage i.

1. afdeling	2. okt. 2021	Vognsbølparken
2. afdeling	30. okt. 2021	Arnbjergparken
3. afdeling	13. nov. 2021	Gyttegård Plantage
4. afdeling	4. dec. 2021	Blåbjerg Plantage
5. afdeling	8. jan. 2022	Nørreskoven
6. afdeling	29. jan. 2022	Sdr. Omme
7. afdeling	26. feb. 2022	Ormen i Lustrup
8. afdeling	12. mar. 2022	Marbæk Plantage
9. afdeling	26. mar. 2022	Hundsbæk Plantage

[facebook.com/Sydvest.Crossloeb](https://facebook.com/Sydvest.Crossloeb)

[sportstiming.dk/event/9133](https://sportstiming.dk/event/9133)